



2014年度 ハナサカクラブ総会

セレッソ大阪堺レディース

リーグ編成

2014シーズン

なでしこリーグ	10チーム
---------	-------

チャレンジリーグ	16チーム
----------	-------

2015シーズン

なでしこリーグ 1部	10チーム
------------	-------

なでしこリーグ 2部	10チーム
------------	-------

チャレンジリーグ	12チーム
----------	-------

チャレンジリーグ グループ分け

EAST

ノルディーア北海道	常盤木学園高等学校	つくばFCレディース
横浜FCシーガルス	大和シルフィード	新潟医療福祉大学 女子サッカー部

WEST

セレッソ大阪堺 レディース	JFAアカデミー福島	静岡産業大学磐田 ボニータ
NGU名古屋FC レディース	バニーズ京都SC	益城ルネサンス熊本 フットボールクラブ

大会形式

**EASTの上位2チーム、WESTの上位2チーム
がプレーオフ(1回戦総当たりリーグ戦)を実施し、年間順位を決定**

1位はなでしこリーグ2部と自動入れ替え

2位はなでしこリーグ2部の9位のチームとホーム&アウェイ方式による入れ替え戦を実施し、勝者が2部へ昇格または残留

スケジュール



節	開催日	キックオフ	対戦カード	会場	
1	4月5日(日)	13:00	バニーズ京都SC	大阪	J-GREEN堺S1メインフィールド
2	4月12日(日)	13:00	益城ルネサンス熊本フットボールクラブ	大阪	J-GREEN堺S1メインフィールド
3	4月19日(日)	13:00	静岡産業大学磐田ボニータ	静岡	エコパスタジアム
4	4月26日(日)	12:00	JFAアカデミー福島	大阪	J-GREEN堺S1メインフィールド
5	5月2日(土)	13:00	NGU名古屋FCレディース	愛知	港サッカー場
6	5月17日(日)	11:00	JFAアカデミー福島	静岡	裾野市運動公園陸上競技場
7	5月23日(土)	16:00	NGU名古屋FCレディース	大阪	南津守さくら公園スポーツ広場
8	5月31日(日)	14:00	静岡産業大学磐田ボニータ	大阪	南津守さくら公園スポーツ広場
9	6月21日(日)	13:00	益城ルネサンス熊本フットボールクラブ	熊本	うまかな・よかな補助競技場
10	6月27日(土)	12:00	バニーズ京都SC	滋賀	東近江市布引運動公園陸上競技場
11	8月2日(日)	18:00	バニーズ京都SC	大阪	J-GREEN堺S1メインフィールド
12	8月8日(土)	18:00	益城ルネサンス熊本フットボールクラブ	大阪	南津守さくら公園スポーツ広場
13	9月6日(日)	13:00	静岡産業大学磐田ボニータ	静岡	ヤマハスタジアム
14	9月12日(土)	18:00	JFAアカデミー福島	大阪	南津守さくら公園スポーツ広場
15	9月19日(土)	15:30	NGU名古屋FCレディース	愛知	瑞穂北陸上競技場



成果

■攻↔守の切り替え

■運動量

■クロスに対応

■ラインコントロール

■連続、連動した守備



課題

■パワー、スピードへの対応

■経験値

■プレッシャーのある中での技術の発揮

■決定力

■主要選手のケガ、コンディション調整



来シーズンに向けて

■フィジカル

■体幹トレーニング

■筋トレ

来シーズンに向けて

■体幹トレーニング





来シーズンに向けて

■筋トレ

