



2015年度 ハナサカクラブ中間報告会

セレッソ大阪堺レディース



成果

■パワー、スピードへの対応

■運動量

■クロスの質とタイミング

■セットプレー

■経験値、メンタリティ、自律と自立



課題

■プレッシャーのある中での技術の発揮

■3ゾーンを意識した判断

■しかけ

■決定力

■ラインコントロール



継続

■フィジカル

■体幹トレーニング

■筋トレ



リーグ編成

2014シーズン

なでしこリーグ	10チーム
チャレンジリーグ	16チーム

2015シーズン

なでしこリーグ 1部	10チーム
なでしこリーグ 2部	10チーム
チャレンジリーグ	12チーム