

セレッソ大阪堺レディース 玉櫻ことの です。

8/31(土)ヤンマースタジアム長居で行われます大和シルフィード戦において、私 たまちゃん がイベントを企画・実施させていただくことになりました。

2019プレナスなでしこリーグ2部 第10節

2019年8月31日(土) 15:00 KICK OFF

vs 大和シルフィード

《企画内容》 ・ MATCHDAY PROGRAM  
・ 桜なでしこ体操

## なぜ？

私は現在、関西大学人間健康学部 に在籍しています。

大学ではスポーツ・福祉・笑いの観点から幅広く「健康」について学んできました。

自分にできる事として女子サッカーに貢献したいとの思いから、

卒業研究テーマを「女子サッカーの普及（イベント企画・実施）」と設定しました。

女子サッカーを取り巻く環境が改善されること、

育成年代の女子選手がサッカーを続けられる環境が整備されることを強く望んでいます。

そのために、「まずは女子サッカーを知ってもらいたい。

イベントを実施することで女子サッカーに興味や関心をもってもらい、

女子サッカーを盛り上げることで環境の改善につなげたい」と考えました。

国内リーグを魅力あるものにし、女子サッカーをより身近に感じてもらうことで、

一人でも多くの方に繰り返し足を運んでもらいたいのです。

～たまちゃんのおすすめポイント～

### ★マッチデープログラム

「桜なでしこ」をもっと知ってもらおう！

サッカー以外の面においても個性豊かな選手たち。

ピッチ上では決して見せることのない驚きの素顔！をお伝えできるか!?

「学級新聞」をにおわせる仕上がりとなりました。

### ★桜なでしこ体操

レディースの応援に駆けつけて下さるサポーターの方に、いつまでも「健幸（健康）」でいてもらいたい！

楽しく身体を動かす機会を提供したい！

元エアロビック世界チャンピオン 山本清文先生 ご監修のもと、ダンス大好き たまちゃん が振付をしました。

師匠が踊る「アモーレ！」ダンス以上にキレのある動きを披露できるか!?

セレッソの「C」・「オオカミ」・「俺やで！」などのキャッチーなポーズ、

リズム性や動きの可動性、筋力低下予防や脳トレの動きを取り入れました。

当日はレクチャーを交えながら体操を行います。ぜひスタンドと一緒に踊ってくださいね♡

### 【アンケートご協力お願い】

「女子サッカー」における現状を分析し課題を明確にすることで、今後も自分らしい提案を行いたいと考えています。

お答えいただいた内容は、課題改善のための貴重な資料として使わせていただきます。

ぜひ皆様の率直なご意見をお聞かせください。よろしく願いいたします。

なお、アンケート結果は公表いたしません。学内での研究発表時に使用させていただきます。

アンケート用紙はマッチデープログラムと一緒にお渡しさせていただきます。

「女子サッカー」と「イベント（マッチデープログラム／桜なでしこ体操）」について多様な意見を頂戴したく、

両面にわたってのアンケートとなっております。

申し訳ございませんが筆記用具をご持参いただき、ご回答後はアンケート回収ボックスへ投函してください。

ご理解とご協力よろしく願いいたします。