田畑 晴菜

たばた

(1) 17歳 (2) 右

(3) 守備の対応 サイドチェンジ

マイブームは、テレビ鑑賞。

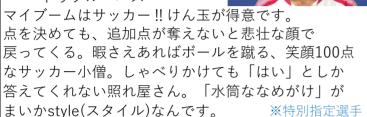
練習前の自主練習や体幹トレーニングが 超ストイック。スマホケース、水筒も迷彩柄 大好き人間(笑)ちなみに緑ではなく、 黒・紺系統が好み。試合中に「ナイス」と

言われると、テンションが上がるらしいんです!

はるな

浜野 まいか

- (1) 15歳 (2) 右
- (3) ゴールへ向かう ドリブル・パス





- (1) 18歳 (2) 右
- (3) オーバーからのクロス ミドルシュート

みやもと ひかり



またLDH(EXILE・E-girls等)にハマってしまい ました。足元が上手く、小回りのきいたプレーが 魅力的。とにかくよく走る、頑張り屋さん。 以前一緒に帰る約束をしていた山下選手が 先に帰っただけで泣きだしてしまったことが。 実はレディースNo.1の泣き虫さんなんです。

こやま しのみ 小山 史乃観

- (1) 14歳 (2) 右
- (3) 攻撃に関わるタイミング



マイブームは、色々な音楽を聴くこと。 サイドバックからの攻撃参加が魅力的。一対一に 強く、複数のポジションをこなせる。人一倍の |汗っかき。練習前から一人だけ汗かいてます(笑) 雨の日は「雨か汗か分からないから嬉しい」と 言葉を弾ませる、可愛すぎる中学生なんです。

** エピソードの女王を特別紹介 **

1 福永 絵梨香 ※セレッソ大阪堺ガールズ所属 ■仕事を終え、練習前にいつも1人で走る努力家。「冷蔵庫 が開かない」と逆を引っ張っていたり、自動販売機で

ジュースを買ったのに、商品を ■取らずに帰ったり!ロッカーの鍵 (数字を押すタイプ)を開けようと 【PITAPAを何度もピッとしたり! かなりの天然ちゃんなんです。



最新の選手名鑑はこちら▼



《レディース チームスタッフ紹介》

おかもと みよ 岡本 三代

我らが監督は サッカーが大好き。

いつでもどこでも常に

サッカーのことを考えている。みんなのことを 考えてくれるから、みんなも大好き。笑顔多めな 三代さんですが、外に出ると高確率で雨を 降らせます。写真に写る表情は、毎回ほぼ同じ。 ギャグがちょっと古めでおもしろいんです(笑)

いえさき みきや

家崎 幹哉



少年の心を持った お兄ちゃん的存在。

選手みんなに愛されています。

いつも笑顔で嬉しそう。選手のことをよく見て くれているので、少しの変化にも気づいて声を かけてくれる。ゴールが決まると誰よりも喜んで くれるミッキーさんは、試合当日の朝5時から ゲン担ぎのカツ丼を食べてくれてるんです!



いそがみ 磯上 まみ

おもしろ過ぎます! グランドに響き渡る磯さんの 声に元気をもらいます。

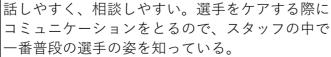
考え尽くされたプランニングで、

遠征移動はスムーズです。観察眼がすごいので、 私たち一人一人をよく理解してくれている。 (悪事は当然見透かされます!) ツッコミのセンスは 抜群ですが、たまに出る方言が可愛いんです。



しばた いくみ 柴田 郁美

私たちのお母さん。 体重管理は厳しめ(笑) 細いのに体幹強め。



視野も一番広いと感じるくらい、倒れた選手の もとへ、誰よりも早く駆けつけてくれるんです。





《リーグ後半戦の見どころ》 フランスで開催されたFIFA女子

ワールドカップ2019が閉幕し、 なでしこリーグ2部も後半戦が 始まります。目指すは、なでしこ リーグ1部復帰。勝点6差を縮める ため、最後の笛が鳴るまで走り 続けます。負けず嫌いな私たちが

チーム一丸となり、しなやかに

咲き誇る姿をご覧ください。

【2019プレナスなでしこリーグ2部 順位表】

順位	チーム名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	愛媛FCレディース	22	9	7	1	1	14	7	7
2	オルカ鴨川FC	20	9	6	2	1	14	3	11
3	ちふれASエルフェン埼玉	18	9	5	3	1	14	5	9
4	セレッソ大阪堺レディース	16	9	5	1	3	16	10	6
5	スフィーダ世田谷F C	15	9	4	3	2	17	9	8
6	ニッパツ横浜FCシーガルズ	11	9	3	2	4	9	10	-1
7	ASハリマアルビオン	8	9	2	2	5	9	14	-5
8	バニーズ京都SC	8	9	2	2	5	5	13	-8
9	大和シルフィード	5	9	1	2	6	8	17	-9
10	静岡産業大学磐田ボニータ	2	9	0	2	7	4	22	-18

【2019プレナスなでしこリーグ2部 日程】

※引き続き応援よろしくお願いいたします。

ZEOTO V V V V CO C V V ZEIP ELE								
節	試合日	時間	対戦相手	会場				
10	8/31 (土)	15:00	大和シルフィード	ヤンマースタジアム長居				
11	9/7 (土)	14:00	愛媛FCレディース	丸山公園陸上競技場				
12	9/16 (月・祝)	15:00	ちふれASエルフェン埼玉	川越運動公園陸上競技場				
13	9/21 (土)	13:00	オルカ鴨川FC	高知県春野総合運動公園球技場				
14	未定	未定	ASハリマアルビオン	未定				
15	10/5 (土)	13:00	バニーズ京都SC	亀岡運動公園陸上競技場				
16	10/12 (土)	12:00	ニッパツ横浜FCシーガルズ	セレッソ大阪舞洲グラウンド				
17	10/20 (日)	13:00	静岡産業大学磐田ボニータ	南津守さくら公園スポーツ広場				
18	10/26 (土)	13:00	スフィーダ世田谷F C	味の素フィールド西が丘				









セレッソ大阪堺レディース

ヤンマースタジアム長居 vs 大和シルフィード

15:00 KICK OFF

・桜なでしこ体操 presented by 玉櫻ことの

MATCHDAY PROGRAM

☆イベント情報 試合終了後~

☆桜なでしこ体操会

楽しく身体を動かす機会を提供したいとの思いから、元エアロビック世界チャンピオン 山本清文先生 ご監修のもと、 私 玉櫻ことの が振付をしました!リズム性や動きの可動性、筋力低下予防や脳トレの動きを取り入れています。 幅広く皆さまに踊っていただけるような振付になっています。ぜひ、体操にご参加ください~♪

《 選手紹介 》

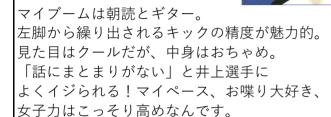
基本情報(1)年齢(2)利き足(3)得意なプレーに加え、素顔の選手たちをご紹介。 事前に行った選手へのアンケートから "掲載可能なもの"を抜粋しました。

※2019プレナスなでしこリーグカップ2部最終節時点での登録をベースに構成しています。

最新の選手名鑑はマイセレにて掲載されておりますので、そちらをご覧ください。

もりなか ひな 森中 陽菜

- (1) 19歳 (2) 左
- (3) ドリブル クロス



まつばら ゆな 松原 優菜 (1) 19歳 (2) 右

- (3) インターセプト
- 予測したプレー 今シーズン初ゴールを決めたら、大好きタピオカを

解禁予定。常に冷静な、頭脳派プレーヤー。 みんなをまとめてくれるリーダー的存在。 レディースNo.1のしっかり者で努力家。 動画づくり&刺繍が上手。古澤選手とよくケンカを するが、本当は古澤選手大好き人間なんです(笑)

- いのうえ ひな 井上 陽菜 (1) 19歳 (2) 右
- (3) 最後まで走りきる

「勉強の合間に見るYou Tubeがたまらん」らしい! 守備にも攻撃にも走り回るプレーが魅力的。 ムードメーカー、愛されキャラ。 ロッカールームで熱唱する姿に宝田選手からは、

「最近少し歌がうまくなったかな」とお褒めの 言葉が!とても頑張り屋さんなんです。

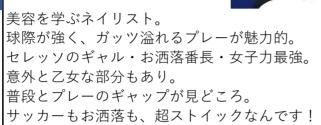
- のじま さくら 野島 咲良
- (1) 20歳 (2) 右
- (3) ゴール前のプレー

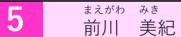


最近はスケジュール帳と日記をつけている。 大切なところで、抜群のシュートセンスを発揮する ストライカー。大胆にこける姿が可愛すぎる。 天然すぎて、笑いのツボが1個ずれている。 他人の渾身のボケを、真に受ける純粋な少女。 「めっちゃ蚊にかまれて困っている | そうです!

わきさか れいな 脇阪 麗奈

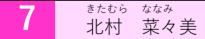
- (1) 20歳 (2) 右
- (3) 球際 負けん気の強さ





- (1) 21歳 (2) 右
- (3) スルーパス

マイブームは家具を集めること。名探偵コナンが 大好き。足元の技術が魅力的。 リフティングはレディースNo.1。 年下からのイジリにも優しさで受けとめる。 お料理がとっても上手。お世話上手なため、 分からないことはみんな前川選手に聞くんです!



- (1) 19歳 (2) 右
- (3) スピード感のあるプレー

寝ることと、ヨーグルトが大好き。 スピードで相手を置き去りにするプレーが魅力的。 仲間からのパスがズレても追いついてくれるので、 パスミスになりません。笑顔が爽やかすぎます。 ウォーミングアップ後にも、おにぎりを ほおばります!メンタルも胃腸も強いんです。

はやし ほのか 林 穂之香

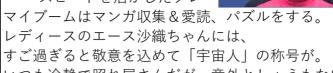
- (1) 21歳 (2) 右
- (3) 2列目からの攻撃参加



最近サウナからの水風呂が最高に気持ち良い ということに気が付いた、我らのキャプテン。 守備も攻撃もセンス抜群、レディースの心臓です。 マンガマニアでアイドル好き、大人らしい振舞いで チームをまとめます。そんな頼れるキャプテンも 試合前の円陣で噛んじゃったりもするんです!

たからだ さおり 宝田 沙織

- (1) 19歳 (2) 右
- (3) ポストプレー スピードを活かしたプレー



いつも冷静で照れ屋さんだが、意外としょうもない ギャグが好き。大阪に来た頃はなまっていたけど、 今や「ネイティブ関西人」なんです。

ふじわら 藤原 のどか

- (1) 19歳 (2) 右
- (3) クロス 体の強さ ターン

マイブームは「腹筋をすること!え!! | らしい。 相手2人を同時に置き去りにする「のどターン」は 必見。ムードメーカー・お母さんオーラが漂う。 試合で膝の怪我をし、松葉杖をつき病院へ行くも、 診断結果はただの打撲。普通に歩いて帰りました。 「アモ~レ♪ | 曲が流れると踊ってしまうんです!

たなか ともこ 田中 智子

- (1) 18歳 (2) 右
- (3) ポストプレー

マイブームは、アイドル動画を見ること。 長距離走は苦手なのに、試合となれば気持ちで走る ストライカー。「ふにゃふにゃ」した出で立ちで しっかりボールを収めます。歳上にも物怖じしない 田中選手に「私は先輩です」と訴える声も(笑) 「3ヶ月後には腹筋6パック」になるんだそうです!

つつい りこ 筒井 梨香

- (1) 20歳 (2) 右
- (3) ロングキック ロングシュート

マンガを読むこと、アニメを見ること、 You Tubeを見るのが好きなインドア派です。 破壊的なキック、正確なロングボールが魅力的。 独自のお洒落センスが光る。ジャイアン風に みんなをイジるが、実は照れ屋さんなので、 顔を真っ赤にすることもあるんです!

やました りな 山下 莉奈

- (1) 18歳 (2) 右
- (3) クロス対応

マイブームは、映画・ドラマ鑑賞。 5段ジャンプはレディースNo.1の我らが守護神。 大きな笑い声に、つられ笑いする者続出。 長い脚に、長い髪、こんがり日焼けした見た目から、 「サーファー」扱いを受けます。 ヘアーバンドの日焼けは誰にも負けないんです。



やかた みゆ 矢形 海優

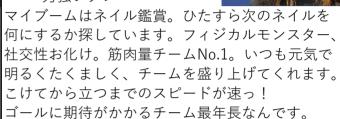
- (1) 19歳 (2) 右
- (3) 背後への動き出し 前線からのプレス(守備)



マイブームは、リコーン(Re:complex)の歌を 聞くこと。攻撃にも守備にも半端ない運動量で ピッチを駆け回る姿、ほんと尊敬します。 試合では、何もない所で1人で転んでいることも…。 男子並みのスピードを叩きだした、アルバム作成 &刺繍が得意なレディースのイケメンなんです!

ふるさわ るい 古澤 留衣

- (1) 22歳 (2) 右
- (3) 体を張ったプレー 力強いプレー



よしずみ 善積 わらい

- (1) 16歳 (2) 右
- (3) 粘り強い守備

マイブームは、動画でそしゃく音を聞くこと。 身体能力の高さから、すご過ぎると敬意を込めて 「宇宙人2号」の称号が。宝田選手以来の |快挙です!話すことが苦手で、しゃべる声は 息のよう(笑) 古澤選手の絡みにも、 最近は少し慣れてきたみたいなんです。

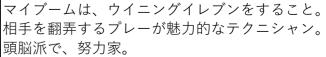
たまざくら 玉櫻 ことの

- (1) 21歳 (2) 右
- (3) 背後への飛び出し

時計を使わず、自然に目が覚めるまで寝ることが 大好き。遠征に向かう車内、スープポットの蓋を 開けた瞬間にバスが大揺れ。中身は前席の藤原選手 にも!会場到着後、洗面所でふたり並んで洗髪(笑) |食が細く、遠征先で食堂内が凍り付く程の、居残り 給食&マンツーマン食事指導の経験があるんです(笑)

たかわ せりか 高和 芹夏

- (1) 17歳 (2) 右
- (3) 得点に絡むプレー



遠征先で新聞を読む我らが委員長は、 微妙にクセが強いかも。

意外と1発ギャグが得意なんです! ※特別指定選手









