

2019セレッソ大阪堺レディース 活動報告





大会日程

- **なでしこリーグ2部**
3月21日(木)～10月26日(土)
- **なでしこリーグカップ2部**
4月6日(土)～8月3日(土)
- **皇后杯**
11月2日(土)～12月29日(日)



2019年度レディースシーズン目標

- **絶対1部昇格**
→ **入替戦1勝1分 昇格**
- **リーグ戦全18節中:12勝(勝点36)以上**
→ **全18節中11勝(勝点35)**
- **リーグ戦全18節中:得点36以上/失点10以内**
→ **得点38点/失点21**
- **年間順位:2位以上**
→ **2位**



なでしこリーグ2部 参加チーム 9チーム×H/A=18試合

なでしこリーグ2部



ちふれA S エルフェン埼玉



オルカ鴨川FC



スフィダ世田谷FC



ニッパツ横浜FCシーガ
ズ



大和シルフィード



静岡産業大学磐田ボニー
タ



バニーズ京都SC



セレッソ大阪堺レディ
ース



A S ハリマアルピオン



愛媛FCレディース

2019なでしこリーグ2部 順位表



2019.10.26現在

順位	チーム名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	 愛媛FCレディース	36	18	11	3	4	26	19	+7
2	 セレッソ大阪堺レディース	35	18	11	2	5	38	21	+17
3	 ちふれASエルフェン埼玉	34	18	9	7	2	28	15	+13
4	 オルカ鴨川FC	33	18	9	6	3	24	9	+15
5	 ニッパツ横浜FCシーガルズ	28	18	8	4	6	21	19	+2
6	 ASハリマアルビオン	27	18	8	3	7	29	19	+10
7	 スフィダ世田谷FC	25	18	7	4	7	22	19	+3
8	 大和シルフィード	13	18	3	4	11	12	28	-16
9	 BUNNYS パニーズ京都SC	13	18	3	4	11	8	30	-22
10	 SSU 静岡産業大学磐田ボニータ	6	18	1	3	14	10	39	-29

2019なでしこリーグ2部 戦績表



チーム名	愛媛L	C大阪堺	ちふれ	オルカ	ニッパツ	Aハリマ	S世田谷	大和S	バニーズ	静岡
愛媛FCレディース	*	4○3 2○1	1●4 2●4	1△1 1○0	3○0 1●2	1○0 0●2	1○0 1○0	0△0 1○0	2○0 2○0	1○0 2△2
セレッソ大阪堺レディース	1●2 3●4	*	2○1 1●2	2○0 0●2	4○2 1△1	1○0 0●1	3○1 3○1	2○0 3○1	4○0 1△1	5○1 2○1
ちふれASエルフェン埼玉	4○2 4○1	2○1 1●2	*	1△1 1△1	1○0 1△1	0●3 2○0	0△0 1△1	4○1 2○0	1△1 0△0	1○0 2○0
オルカ鴨川FC	0●1 1△1	2○0 0●2	1△1 1△1	*	2○0 0●1	4○0 0△0	1○0 1△1	1△1 1○0	3○0 1○0	2○0 3○0
ニッパツ横浜FCシーガルズ	2○1 0●3	1△1 2●4	1△1 0●1	1○0 0●2	*	2○1 1△1	0●1 1●2	3○0 1○0	1○0 2○0	2○0 1△1
ASハリマアルピオン	2○0 0●1	1○0 0●1	0●2 3○0	0△0 0●4	1△1 1●2	*	3○0 2△2	1●3 4○1	0●1 4○0	3○1 4○0
スフィーダ世田谷FC	0●1 0●1	1●3 1●3	1△1 0△0	1△1 0●1	2○1 1○0	2△2 0●3	*	0●1 2○1	1○0 4○0	5○0 1○0
大和シルフィード	0●1 0△0	1●3 0●2	0●2 1●4	0●1 1△1	0●1 0●3	1●4 3○1	1●2 1○0	*	0●1 1△1	1△1 1○0
バニーズ京都SC	0●2 0●2	1△1 0●4	0△0 1△1	0●1 0●3	0●2 0●1	0●4 1○0	0●4 0●1	1△1 1○0	*	0●3 3○0
静岡産業大学磐田ボニータ	2△2 0●1	1●2 1●5	0●2 0●1	0●3 0●2	1△1 0●2	0●4 1●3	0●1 0●5	0●1 1△1	0●3 3○0	*

なでしこリーグカップ2部 Bグループ



静岡産業大学磐田ポニータ



パニーズ京都SC



セレッソ大阪堺レディース



ASハリマアルビオン



愛媛FCレディース

順位	チーム名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	 セレッソ大阪堺レディース	17	8	5	2	1	14	8	+6
2	 ASハリマアルビオン	13	8	4	1	3	13	8	+5
3	 愛媛FCレディース	11	8	3	2	3	13	11	+2
4	 パニーズ京都SC	9	8	2	3	3	11	11	0
5	 静岡産業大学磐田ポニータ	6	8	2	0	6	5	18	-13



成果

■1部復帰

■得点力

・38得点(なでしこリーグ2部:1/10位)

■多くの選手がなでしこ2部リーグの試合を経験

・10名がなでしこ初出場

(ガールズ:6名 下部組織チーム:大阪学芸高校選手4名)

■サッカー理解を深める

・ポジショニング、ゲームコントロール



課題

■攻守におけるプレーの強度

- ・年間を通じて怪我人が多く発生した

■失点数

- ・21点(なでしこリーグ2部:7/10位)

■セットプレーでの得失点

- ・CK・FK:得点が少なく失点多い
(リーグ、カップ戦:2得点9失点)

2019NL2リーグ戦出場時間

番号	ポジション	選手名	出場試合数	累計出場時間	入替戦出場時間	代表歴
1	GK	福永 絵梨香	4	360	0	
2	DF	森中 陽菜	8	485	0	
3	MF	脇阪 麗奈	17	1490	180	なでしこチャレンジ
4	DF	松原 優菜	15	1328	90	
5	MF	前川 美紀	0	0	0	
6	MF	井上 陽菜	7	493	180	
7	DF	北村 菜々美	16	1440	180	なでしこジャパン・チャレンジ
9	MF	野島 咲良	15	1188	22	
10	MF	林 穂之香	18	1620	180	なでしこジャパン・チャレンジ
11	FW	宝田 沙織	15	1283	0	なでしこジャパン・チャレンジ
13	FW	矢形 海優	15	1269	180	
14	MF	藤原 のどか	7	435	0	
15	MF	古澤 留衣	11	500	108	
16	FW	田中 智子	11	637	0	
17	DF	善積 わらい	0	0	0	
18	DF	筒井 梨香	14	1260	103	
19	MF	河岸 笑花	3	16	0	
20	FW	玉櫻 ことの	1	1	0	
21	GK	山下 莉奈	6	518	0	
22	MF	百濃 実結香	1	13	80	U-17日本女子代表
24	DF	松本 奈己	4	231	104	U-17日本女子代表
26	MF	高和 芹夏	6	170	0	U-17日本女子代表
27	GK	西中 麻穂	0	0	0	
28	DF	田畑 晴菜	10	759	90	※U-19日本女子代表 (AFC)
29	MF	宮本 光梨	8	565	0	
32	FW	浜野 まいか	4	332	0	※U-16日本女子代表 (AFC)
35	MF	荻久保 優里	0	0	0	※U-16日本女子代表 (AFC)
39	DF	小山 史乃観	5	450	180	※U-16日本女子代表 (AFC)
42	FW	北原 朱夏	1	24	123	
45	MF	中谷 莉奈	1	5	0	
47	DF	白垣 うの	0	0	0	
58	FW	岩本 まりの	1	26	0	
59	MF	永田 晶子	0	0	0	
60	DF	小原 愛生	1	90	0	
61	GK	石田 心菜	9	742	180	U-17日本女子代表
62	DF	朝倉 加奈子	1	90	0	※U-16日本女子代表 (AFC)



なでしこLEAGUE 1部・2部入替戦

11/16 (土) 13:00kickoff 長野Uスタジアム



©J.LEAGUE

AC長野パルセイロ・レディース

VS

セレッソ大阪堺レディース



©CEREZO OSAKA



©CEREZO OSAKA SPORTS CLUB